

TABLA DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

CARNE Y SUBSTITUTOS DE CARNE

» USE LA TABLA DE ALIMENTOS DE INFANTES PARA NIÑOS MENORES DE 1 AÑO «

CARNE DE RES*

- 148 BOLONIA DE RES HF, HS
- 06 SALCHICHA DE RES (HOT DOGS) HF, HS
- 07 CARNE MOLIDA DE RES
- 08 HIGADO DE RES
- 11 ALBONDIGAS DE RES HM, HF
- 150 VARIOS CORTES DE RES
- 17 SALCHICHA DE RES HF, HS
- 18 GUISADO DE RES

POLLO*

- 164 BOLONIA DE POLLO HF, HS
- 143 CORN DOGS DE POLLO
- Solo Aprobados HF, HS
- 25 SALCHICHAS DE POLLO HF
- 27 CARNE MOLIDA DE POLLO
- 30 HIGADO DE POLLO
- 32 NUGGETS DE POLLO
- Solo Aprobados HF, HS
- 151 VARIAS PARTES DEL POLLO

CORDERO*

- 152 CORDERO

PUERCO*

- 43 TOCINO CANADIENSE HS
- 48 JAMON HS
- 44 CHULETAS DE PUERCO
- 47 CARNE MOLIDA DE PUERCO
- 53 ALBONDIGAS DE PUERCO HM, HF
- 153 VARIOS CORTES DE PUERCO
- 56 SALCHICHA - PUERCO HF, HS
- 58 COSTILLAS DE PUERCO

MARISCOS*

- 170 PESCADO
- 65 VARITAS DE PESCADO Solo Aprobados HF, HS
- 155 CAMARON / MARISCOS
- 75 ATUN

PAVO*

- 171 BOLONIA DE PAVO HF, HS
- 77 SALCHICHAS DE PAVO HF, HS
- 80 CARNE MOLIDA DE PAVO
- 81 JAMON DE PAVO HS
- 82 KIELBASA DE PAVO HF
- 85 ALBONDIGAS DE PAVO HM
- 156 VARIAS PARTES DEL PAVO

FRIJOLES O LEGUMBRES*

- 157 FRIJOLES O CHICHAROS - Secos
- 264 EDAMAME
- 112 FRIJOLES REFRITOS
- 113 TOFU / SOYA Solo Aprobados

QUESOS*

- 116 QUESO AMERICANO HF, HS
- 158 QUESO, DURO / NATURAL
- 121 REQUESON (COTTAGE CHEESE)
- 127 QUESO RICOTTA
- 128 QUESO DE HEBRA (STRING CHEESE)

HUEVOS*

- 131 HUEVO

MANTEQUILLA DE CACAHUATE*

- 132 MANTEQUILLA DE CACAHUATE SN
- 163 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & FRIJOLES
- 161 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & QUESO HF
- 162 MANTEQUILLA DE CACAHUATE Y REQUESON
- 160 MANTEQUILLA DE CACAHUATE Y HUEVO
- 133 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & CARNE / SUBSTITUTO HF
- 147 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & YOGURT

YOGURT*

- 134 YOGUR - Lacteo o Soya

NUECES O SEMILLAS*

- 165 NUECES SN
- 167 NUECES & CARNE / SUBSTITUTO
- 166 SEMILLAS SN
- 168 SEMILLAS & CARNE / SUBSTITUTO

PAN & SUBSTITUTO DE PAN

» EL PRIMER INGREDIENTE DEBE SER GRANO ENTERO O HARINA ENRIQUECIDO «

PANES*

- 01 PAN DE MANZANA
- 03 PAN DE CHABACANO
- 04 BAGEL
- 05 PAN DE PLATANO
- 07 BISCUITS
- 08 VARITAS DE PAN
- 11 PAN DE ZANAHORIA
- 28 FIDEOLS CHOW MEIN HF
- 16 ENVOLTURA DE CORN DOGS
- 14 PAN DE MAIZ
- 18 CUERNITOS HF
- 20 PAN DE DATIL Y NUEZ
- 21 BOLITAS DE MASA
- 23 ENGLISH MUFFIN
- 162 PAN ENRIQUECIDO
- 24 FLAT BREAD
- 26 PAN FRANCES
- 30 PAN PARA HAMBURGUESA
- 32 PAN PARA HOT DOG
- 38 PAN DE PITA
- 63 CORTEZA DE PIZZA
- 43 PAN DE CALABAZA
- 163 QUICK BREAD
- 44 PAN DE PASA
- 45 PANECILLOS
- 164 PAN DE GRANO ENTERO **WG**
- 54 PAN DE CALABACIN

CEREAL / GALLETAS*

(VER LISTA PARA #)

- CEREAL, FRIO
- CEREAL, CALIENTE
- GALLETAS SALADAS SN

CORTEZAS*

- 130 CORTEZA PARA POT PIE / QUICHE

MUFFINS*

BOCADILLO UNICAMENTE

- 67 MUFFINS

GRANOS*

- 118 AMARANTO **WG**
- 71 CEBADA **WG**
- 72 BULGUR **WG**
- 73 HARINA DE MAIZ
- 74 CUSCUS
- 126 KAMUT **WG**
- 77 MIJO **WG**
- 78 AVENA **WG**
- 68 QUINOA **WG**

PANCAKES*

- 81 PANCAKES
- 82 WAFFLES

PASTA*

- 166 PASTA ENRIQUECIDA
- 165 PASTA DE GRANO INTEGRAL **WG**

ARROZ*

- 106 ARROZ INTEGRAL **WG**
- 111 ARROZ BLANCO Enriquecido
- 112 ARROZ SILVESTRE **WG**

RELLENOS*

- 113 RELLENO HM

TORTILLAS*

- 117 TOTOPOS DE MAIZ SN
- 114 TORTILLAS DE MAIZ
- 115 TORTILLAS DE HARINA
- 116 TORTILLA TOSTADA PARA TACO
- 167 TORTILLA DE HARINA INTEGRAL **WG**

LEYENDA

- * USE LA TABLA DE ALIMENTOS DE INFANTES PARA NIÑOS MENORES DE 1 AÑO
- SN BOCADILLO UNICAMENTE
- HF ALTO CONTENIDO EN GRASA (SERVIR NO MAS DE 3X's / POR SEMANA)
- HM HECHO EN CASA
- HS ALTO CONTENIDO DE SAL
- WG GRANO ENTERO / Rico en Grano Entero



Child Development Associates, Inc.

180 Otay Lakes Rd. Suite 300

Bonita, CA. 91902

Oficina: (619) 427 - 4922

Fax: (619) 434 - 5110

TABLA DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

VEGETALES

FRESCOS, CONGELADOS,
ENLATADOS, SECOS

- 152 ALCACHOFAS
- 153 ESPARRAGOS
- 154 AGUACATE HF
- 155 FRIJOLES HORNEADOS
- 157 BETABELES
- 158 FRIJOL NEGRO
- 160 CHICHARO NEGRO
- 262 BOK CHOY / COL CHINA
- 162 FLOR DE BROCCOLI
- 161 BROCOLI
- 163 COL DE BRUSELAS
- 165 REPOLLO, ROJO / BLANCO
- 168 ENSALADA CESAR
- 166 ZANAHORIAS
- 167 COLIFLOR
- 170 VARITAS DE APIO
- 263 CHAYOTE
- 171 ENSALADA DE REPOLLO
- 173 ELOTE
- 174 PEPINOS
- 175 CHICHARO SECO VERDES / AMARILLOS
- 264 EDAMAME
- 176 BERENJENA
- 178 PAPAS FRITAS - Horneadas HF
- 180 GARBANZOS
- 181 FRIJOLES (GREAT NORTHERN BEANS)
- 186 ENSALADA GRIEGA
- 182 EJOTES
- 261 ENSALADA VERDE
- 185 VEGETALES HOJA VERDE
- 260 JICAMA
- 200 KALE
- 201 LENTEJAS
- 257 LECHUGA Y TOMATES
- 203 HABAS
- 204 VEGETALES MIXTOS
- 205 FRIJOLES (MUNG BEANS)
- 206 CHAMPIÑONES
- 207 FRIJOLES BLANCOS
- 265 NOPALES (CACTUS)
- 208 OKRA (FRESCA)
- 212 REMOLACHA
- 213 CHICHAROS

CONT. VEGETALES

- 184 PIMIENTOS - VERDES / ROJOS
- 215 FRIJOLES PINTOS
- 268 SALSA PARA PIZZA & VEGETALES
- 225 FRIJOLES CON PUERCO
- 220 PAPAS
- 226 CALABAZA
- 227 ALUBIAS / ROJAS
- 230 FRIJOLES REFRITOS
- 231 SALSA HM
- 232 SAUERKRAUT (COL FERMENTADA) HS
- 267 CHICHAROS (SNOW PEAS)
- 233 ESPINACAS
- 246 CALABAZA AMARILLA
- 241 TOMATES COCIDOS HS
- 224 CAMOTES
- 235 BOLITAS DE PAPA (TATER TOTS) HF
- 237 PASTA DE TOMATE
- 236 TOMATES - FRESCOS
- 238 TOMATES - PURE/SALSA
- 243 NABO
- 245 CASTAÑAS DE AGUA
- 244 JUDIA DE BAINA AMARILLA
- 242 YUCCA
- 240 CALABACIN

SOPAS

- 247 SOPA DE FRIJOL
- 258 CREMA DE ALMEJA
- 248 CREMA DE ELOTE
- 250 SOPA DE LENTEJA
- 251 SOPA MINISTRONE
- 253 SOPA DE PAPA
- 254 SOPA DE CHICHARO
- 255 SOPA DE TOMATE
- 256 SOPA DE VEGETALES

FRUTAS

FRESCAS, CONGELADAS,
ENLATADAS, SECAS

- 01 MANZANAS
- 03 PURE DE MANZANA
- 04 CHABACANOS
- 05 PLATANOS
- 06 ZARZAMORAS
- 07 ZARZAMORA AZUL (BLUEBERRY)
- 10 MORAS
- 11 MELON
- 12 CEREZAS
- 14 ARANDANOS - Solo Fresco
- 15 DATILES
- 16 HIGOS
- 17 COCKTAIL DE FRUTA
- 18 ENSALADA DE FRUTA
- 20 TORONJA
- 21 UVAS
- 22 GUAVA
- 23 MELON VERDE (HONEYDEW)
- 24 KIWI
- 25 NARANJA (MANDARINAS)
- 26 MANGO
- 27 NECTARINAS
- 28 NARANJAS
- 30 PAPAYA
- 31 DURAZNOS
- 32 PERAS
- 47 PERCIMOS
- 33 PIÑA
- 35 CIRUELAS
- 48 PLUOTS
- 34 GRANADA
- 36 CIRUELA PASA
- 38 PASAS & FRUTA / VEG
- 40 FRAMBUESA
- 41 RUIBARBO
- 42 CARAMBOLA (STAR FRUIT)
- 43 FRESAS
- 44 MANDARINAS
- 45 FRUTA UGLI / TANGELO
- 46 SANDIA

**JUGO (SOLO 100% JUGO DE FRUTA)

SOLO DESAYUNO O BOCADILLO
NO REEMBOLSABLE PARA INFANTES
MENORES DE 1 AÑO

- 51 COMBINACION DE MANZANAS
- 50 JUGO DE MANZANA
- 53 JUGO DE ZANAHORIA
- 55 ARANDANO/ MIXTO
- 57 JUGO DE UVA
- 58 JUGO DE TORONJA
- 60 JUICY JUICE
- 63 COMBINACION DE NARANJAS
- 62 JUGO DE NARANJA
- 65 COMBINACION DE PIÑA
- 64 JUGO DE PIÑA
- 66 PALETAS DE HIELO HM
- 67 JUGO DE CIRUELA
- 71 JUGO DE TOMATE
- 72 JUGO DE FRUTAS TROPICALES
- 73 JUGO V - 8

LECHE

**LECHE - SIN SABOR

- 4 1% o Sin Grasas- 2 y mayores/
Leche Entera- 1 año

LEYENDA

**	NO REEMBOLSABLE PARA INFANTES MENORES DE 1 AÑO
SN	SOLO BOCADILLO
HF	ALTO CONTENIDO DE GRASA (SERVIR NO MAS DE 3 VECES X's / SEMANA)
HM	HECHO EN CASA
HS	ALTO CONTENIDO DE SAL
WG	GRANO ENTERO/Rico en Grano Entero

TABLA DE ALIMENTOS PARA INFANTES

SOLO PARA INFANTES	CEREALES PARA INFANTE
220 FRIJOLES Y CHICHAROS INFANTIL	201 CEREAL INFANTIL DE CEBADA
211 RES INFANTIL	202 CEREAL INFANTIL DE ALTA PROTEINA
218 QUESO INFANTIL	203 CEREAL INFANTIL MIXTO
212 POLLO INFANTIL	204 CEREAL INFANTIL DE AVENA
210 HUEVO INFANTIL - ENTERO	221 CEREAL INFANTIL - CEREAL SECO (CHEERIOS, CRISPIX, ETC.) SN
213 JAMON/PUERCO INFANTIL	205 CEREAL INFANTIL DE ARROZ
214 CORDERO INFANTIL	208 CEREAL INFANTIL INTEGRAL
215 PAVO INFANTIL	
216 TERNERA INFANTIL	
217 YOGUR INFANTIL	
FORMULA PARA INFANTES	PANES/GALLETAS PARA INFANTES
11 LECHE MATERNA	INFANTES 6 - 12 MESES
13 PADRE PROVEERA FORMULA	206 PAN, MINIMO 1/2 REBANADA
12 PROVEEDORA PROVEERA FORMULA	207 GALLETAS MINIMO 2
	VEGETALES
	FRUTAS
	HAGA SU SELECCION CONSULTANDO LA TABLA REGULAR DE ALIMENTOS (Consulte con los padres antes de ofrecer nuevos alimentos en caso de reacciones alérgicas)

» Se debe reclamar **solamente** leche materna o formula hasta que el infante este desarrolladamente listo para aceptar los 3 alimentos requeridos en las comidas y bocadillos.

LISTA DE CEREALES Y GALLETAS

PAN & SUBSTITUTOS DE PAN

» USE LA TABLA DE ALIMENTOS DE INFANTES PARA NIÑOS MENORES DE 1 AÑO «

CEREAL*

INTEGRALES O ENRIQUECIDOS,
DESAYUNO O BOCADILLO SOLAMENTE

- 228 ALPHA BITS **WG**
- 121 ARROWHEAD MILLS PUFFED CORN **WG**
- 122 ARROWHEAD MILLS PUFFED RICE **WG**
- 123 ARROWHEAD MILLS PUFFED WHEAT **WG**
- 133 BACK TO NATURE GRANOLA CLASICA **WG** -
Solo Sin Sabor
- 125 BARBARA'S SHREDDED SPOONFULS **WG**
- 170 BRAN FLAKES **WG**
- 230 CHEERIOS - Solo Original or Multigrain **WG**
- 235 CORN CHEX **WG**
- 240 CORN FLAKES
- 248 COUNTRY CORN FLAKES **WG**
- 280 CREMA DE ARROZ
- 281 CREMA DE TRIGO
- 242 CRISPIX
- 220 CRISPY RICE
- 221 CRISPY WHEAT & RICE FLAKES
- 224 EZEKIEL CEREAL **WG**
- 225 FARINA
- 171 FIBER ONE **WG**
- 231 GRAPE-NUTS **WG**
- 232 GRAPE-NUTS FLAKES **WG**
- 76 GRITS - Entero O Enriquecido
- 234 HEARTLAND - Original **WG**
- 237 HONEY BUNCHES OF OATS
- 241 KASHI **WG**
- 243 KIX - Regular & Honey **WG**
- 244 LIFE - Original **WG**
- 282 MALT-O-MEAL - Caliente Unicamente
- 284 OATMEAL - Sin Endulsar Solamente **WG**

CEREAL*

INTEGRALES O ENRIQUECIDOS,
DESAYUNO O BOCADILLO SOLAMENTE

- 256 PUFFINS - Honey Rice **WG**
- 257 PURELY O'S **WG**
- 263 RICE CHEX **WG**
- 264 RICE KRISPIES
- 267 SHREDDED WHEAT **WG**
- 268 SPECIAL K
- 274 TOTAL **WG**
- 120 TRADER JOE'S - Joe's O's **WG**
- 275 UNCLE SAM **WG**
- 276 WHEAT CHEX **WG**
- 285 WHEATENA **WG**
- 278 WHEATIES **WG**

GALLETAS SALADAS*

INTEGRALES O ENRIQUECIDAS,
SOLO PARA EL BOCADILLO

- 135 GALLETAS DE ANIMALITOS - SERVIR NO MAS DE 2 VECES POR SEMANA
- 146 GALLETAS DE QUESO - CHEESE CRACKERS
- 147 GALLETAS - CLUB CRACKERS
- 148 GALLETAS - FISH CRACKERS
- 140 GALLETAS GRAHAM - SERVIR NO MAS DE 2 VECES POR SEMANA
- 150 GALLETAS - HI HO / RITZ
- 151 GALLETAS - MATZO CRACKERS
- 152 MELBA TOAST
- 153 GALLETAS - OYSTER CRACKERS
- 168 PRETZELS
- 154 GALLETAS DE CENTENO - RYE CRACKERS
- Ryvita; Wasa; Ak-Mak, etc.
- 155 GALLETAS SALADAS - SALTINES
- 156 TRISCUITS **WG**
- 157 GALLETAS TRIGO INTEGRAL - WHEAT CRACKERS
- 158 WHEAT THINS
- 160 GALLETAS INTEGRALES **WG**
- 161 ZWIEBACK TOAST

LEYENDA

- * USE LA TABLA DE ALIMENTOS DE INFANTES
PARA NIÑOS MENORES DE 1 AÑO
- SN BOCADILLO UNICAMENTE
- HF ALTO CONTENIDO EN GRASA (SERVIR
NO MAS DE 3X's / POR SEMANA)
- HM HECHO EN CASA
- HS ALTO CONETIDO DE SAL
- WG GRANO ENTERO / Rico en Grano Entero



Child Development Associates, Inc

180 Otay Lakes Rd. Suite 300

Bonita, CA. 91902

Oficina: (619) 427 - 4922

Fax: (619) 434 - 5110