Nutrition Updates

CDA Nutrition Program

A Healthy Start for Life!

Mayo 2023

Mayo es un mes lleno de celebraciones y un tiempo para mostrar nuestro agradecimiento. El 22 de-Mayo celebramos el Día Nacional de Reconocimiento a Proveedores. En CDA deseamos expresar nuestra gratitud por todo el tiempo y energía que brindan cuidando a los niños. A partir del 8 de Mayo visite la página de internet de CDA www.cdasd.org para imprimir su certificado de Reconocimiento y ver un video de parte del Personal de Nutrición. El 14 de Mayo es el Día de las Madres y un día para honrar a todas esas figuras maternas quienes nos han ayudado a crecer y ser exitosos. El 29 de-Mayo celebramos el Día de los Caídos "Memorial Day", un día para honrar a aquellas personas que han dado su vida al servicio de nuestro país. Las oficinas de CDA permanecerán cerradas para conmemorar este día festivo federal.

IMPORTANTE:

Toda exención (waiver) de Emergencia de Salud Pública por Covid-19 vencerá el 30 de Junio, 2023. Esto significa que todo reglamento establecido antes de la pandemia estará nuevamente aplicando, incluyendo lo siguiente.

- **Monitoreo Virtual.** Comenzarán a llevarse a cabo visitas en persona a partir de Julio 1ro. Recuerde llamar a la oficina si no estará reclamando una de las comidas o si no tiene niños presentes.
- Las tarifas de reembolso para **Tarifa 1 y Tarifa 2** estarán vigentes. Las nuevas tarifas serán publicadas por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés) durante el mes de Julio.
- **La Ley Mantén a los Niños Alimentados "Keep Kids Fed Act"**, vigente por un año, la cual añade diez centavos por comida también estará venciendo. Actualmente existe una Propuesta de Ley en la Cámara de Representantes solicitando que se extiendan estos diez centavos adicionales de reembolso.

AVISOS & RECORDATORIOS:

- Se ha enviado un correo electrónico con instrucciones referentes al Entrenamiento Anual para el año 2023. Existen recursos y un certificado que puede imprimir al finalizar el entrenamiento. Si no ha recibido este correo electrónico, favor de ponerse en contacto con la oficina.
- Como le informamos anteriormente existen opciones adicionales en su compra de alimentos procesados cuando compra trocitos de pollo (chicken tenders), barritas de pescado (fish sticks), y "corn dogs". En el supermercado, compre estos productos con la **etiqueta CN** en el paquete, y guarde el paquete (o copia o fotocopia) para mostrarla a su Monitora durante su visita. Todavía no acreditamos alimentos procesados como pizza congelada, burritos congelados, y comidas mixtas congeladas. En el Entrenamiento Anual encontrará orientación actualizada referente a **etiqueta CN.**
- Las Licencias Nuevas deben de enviarse a la oficina de CDA si cambió de domicilio, cambio su capacidad o cambio su nombre.
- Si cambio su correo electrónico o su número telefónico de contacto, favor de notificarlo a CDA para así poder actualizar su expediente.
- En Abril, 52 Hogares/Guarderías recibieron visitas virtuales de auditoria sin previo aviso de parte de sus monitoras. Cada dos años todos los Programas de Nutrición para Niños y Adultos (CACFP por sus siglas en inglés) reciben una Auditoria del Estado para asegurar su integridad en el programa. Todos hicieron un excelente trabajo con su reclamo electrónico al corriente, sirviendo alimentos nutritivos a los niños, y cumpliendo con los reglamentos. Gran trabajo Proveedores(as) por representar a todos los proveedores (as), y un gran trabajo Monitoras y Personal de Oficina, con su entrenamiento y apoyo continuo contribuyen al éxito de los Proveedores(as).
- Combinación de alimentos que son iguales no cuentan en la misma comida. Por ejemplo: tomates rebanados y salsa de tomate no cuentan como 2 componentes en la misma comida. Aunque sean de diferente textura, se considera haber servido tomate dos veces.

POEMA DE AGRADECIMIENTO

Ves sus sonrisas, enjuagas sus lágrimas.
Eres la única que siempre está cerca.
Tomas sus manos, los ves crecer.
Tú sabes, lo mucho que aprenden de ti.
Les das seguridad mientras exploran.
Eres la única a quien adoran.
Sabes que necesitan tiempo para jugar.
Los mantienes ocupados todo el día.
Así que aquí está un gran "¡Gracias! para ti.
Por todas las cosas maravillosas que haces tú.
-Autor Anónimo

Ensalada de Mango y Frijoles Negros

Ingredientes

- 1 bote (15 oz.) de frijoles negros, enjugados y escurridos
- 2 tazas de mango en trozos congelado, descongelado
- ¼ taza de cebolla verde
- ¼ taza de pimiento rojo picado
- 2 cucharadas de jugo de limón fresco
- 2 cucharadas de 100% jugo de naranja
- 1 cucharada de cilantro fresco picado
- ½ cucharadita de chile en polvo
- ¼ cucharadita de comino molido

Elaboración

Mezcle todos los ingredientes en un recipiente grande. La ensalada puede servirse inmediatamente, pero es mejor cubrirla y enfriarla por lo menos 1 hora para que se mezclen los sabores.