CDA Nutrition Program

Nutrition Updates

A Healthy Start for Life!

Julio 2023

Les deseamos que pasen un 4 de Julio seguro y relajante. Las oficinas de CDA permanecerán cerradas el 4 de Julio y todo servicio de alimento servido en ese día no es reembolsable.

Avisos Referentes a la Pandemia:

Debido al fin de emergencia de salud pública, toda exención (waiver) del gobierno venció el 30 de Junio.

- Las Monitoras estarán retomando visitas en persona a partir del 1ro de Julio. Si usted lo solicita, las Monitoras usarán cubre boca para entrar a su hogar. Si usted lo prefiere las visitas pueden llevarse a cabo en el patio posterior de su casa. Por favor llame a la oficina si estará ausente de su hogar durante horas de trabajo y nosotros le notificaremos a su Monitora.
- Si tiene alguna pregunta por favor llame al Personal de la Oficina. Sus Monitoras se encuentran en medio del tráfico y no pueden contestar sus llamadas para ayudarles. Actualmente en su día de trabajo su tiempo de oficina es limitado.
- Las Tarifas 1 y 2 se encuentran nuevamente en vigor. Durante la pandemia todos los Hogares/Guarderías recibieron reembolso bajo la Tarifa 1. A nivel nacional todos los Proveedores(as) bajo la Tarifa 2 estarán recibiendo una tarifa más baja la cual ha sido establecida por el gobierno. CDA estará enviando información a todos los proveedores(as) bajo Tarifa 2 para ver si existe la posibilidad de calificar para Tarifa 1, así que por favor abra inmediatamente la correspondencia enviada por CDA y llame a CDA si tiene preguntas.
- El programa subsidiado por el gobierno federal, "Ley para Mantener Niños Alimentados" (Keep Kids Fed Act) la cual durante el año pasado dio a todos los Hogares/Guarderías 10 centavos adicionales por servicio de alimento por niño(a) no ha continuado a nivel federal.

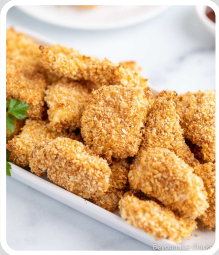
Actualización Referente a Auditoría:

Su Monitora estará efectuando un entrenamiento durante la siguiente visita para revisar alimentos con etiqueta CN, documentar el componente de grano entero diariamente y la retención de documentos por 3 años más el presente año. De los 52 Hogares seleccionados para la auditoría virtual, en general, todos hicieron un gran trabajo.

Avisos Generales:

- CDA cuenta con un nuevo correo electrónico, fácil de recordar nutrition@cdasd.org para usarlo cuando desea dar de baja a niños o desea cambiar horario de servicio de alimentos. El correo electrónico cif@cdasd.org todavía funciona y por el momento todos los correos electrónicos serán remitidos.
- La Renovación Anual comienza en Julio. Si su apellido comienza con A-F, estará recibiendo instrucciones a través de un correo electrónico. Si reclama en formas para escanear, le estaremos enviando el Reporte de Renovación Anual. Todas las Renovaciones deberán de enviarse al Programa de Nutrición de CDA a más tardar el 15 de Julio para que el personal pueda documentar la información en Minute Menu.
- Se estarán enviando las formas para Tarifa y Elegibilidad. Revise la Guía de Elegibilidad antes de completar la forma. Si usted no es elegible, no necesita regresar las formas a la oficina de Nutrición de CDA. Si tiene preguntas, favor de llamar a Cecy a la oficina.
- Gracias a todos los Proveedores(as) que tomaron el tiempo de completar la Encuesta de Servicio al Cliente de CDA. Su información es importante para el éxito del programa. Apreciamos sus comentarios.
- ¡CDA está contratando! Si usted desea crear un cambio positivo apoyando a niños, familias y proveedores de cuidado infantil visite nuestra página de internet para informarse acerca de oportunidades de trabajo disponibles en el Condado de San Diego.
- Les deseamos a todos un verano seguro y divertido.

Trocitos de Pollo (Nuggets) Horneados y Hecho en Casa



Ingredientes

- 1 1/2 libra de muslos de pollo, deshuesados, sin piel
- 1 taza de cornflakes triturado
- 1 cucharadita de paprika
- 1/2 cucharadita de sazonador de hierbas italianas
- 1/4 cucharadita de ajo en polvo
- 1/4 cucharadita de cebolla en polvo

Elaboración

Quite la piel y hueso, corte los muslos en trozos pequeños. Ponga el cornflakes en una bolsa de plástico y triture usando un rodillo. Añada el resto de los ingredientes al cornflakes triturado. Cierre la bolsa herméticamente y agite hasta que se haya mezclado todo. Añada a la mezcla unos cuantos trozos de pollo a la vez. Agite para cubrirlos uniformemente. Pre caliente el horno a 400 grados F. Engrase ligeramente una charola para hornear y coloque los trocitos de pollo de manera que no toquen uno al otro. Hornee hasta que estén dorados, aproximadamente de 12 a 14 minutos.

"This institution is an equal opportunity provider." *FNS Instruction 113-1, Page 15(IX)(d)(2)*