Nutrition Updates

CDA Nutrition Program

A Healthy Start for Life!

Agosto 2023

Después de 32 años trabajando para el Programa de Nutrición de CDA, me estaré jubilando a partir del 1ro de agosto, A través de los años, he visitado un sin fin de Hogares de Proveedores(as) de Cuidado Infantil y he tenido la oportunidad de observar las comidas tan maravillosas que con mucho amor preparan para los niños que se encuentran a su cuidado. Sus instalaciones cuentan con maravilloso material educativo y áreas de juego para que los niños aprendan y crezcan. Juntos(as) hemos asistido a muchos entrenamientos anuales de nutrición, talleres, y eventos en la comunidad en los 6 condados. Dejo un Equipo de Nutrición con mucho conocimiento quienes continuarán apoyándoles a través de su participación en el Programa de Nutrición (CACFP por sus siglas en inglés). Gracias por todos los recuerdos maravillosos. ¡Les deseo a ustedes y a sus familias un gran verano!
Atentamente,
Deborah Zaragoza
Gerente del Programa de Nutrición de CDA

Avisos y Recordatorios:

Nuevas Tarifas: Estaremos anunciando las nuevas tarifas en cuanto el presupuesto de California haya establecido sus tarifas del Estado. Estaremos publicando las tarifas Federales/ Estatales combinadas en la página de internet de CDA www.cdasd.org. A partir de Julio 1ro las tarifas regresaron a Tarifa 1 & Tarifa 2.

Algunas escuelas han reanudado clases:
Si el horario de algún niño(a) cambio por favor envíe una solicitud de inscripción actualizada con el nuevo horario de escuela o haga el cambio en la renovación anual si el cambio se efectuó el mismo mes en que vence su renovación anual.

Estudiantes de nuevo ingreso:
Si un niño(a) comienza la escuela por primera vez, por favor envíe una solicitud de inscripción actualizada en cuanto comience la escuela. Incluya el curso escolar y el horario de escuela. Los padres de familia deben firmar y fechar la solicitud de inscripción con el primer día en que comenzaron la escuela.

No Escuela durante el verano:
Favor de usar "No Escuela" en KidKare cuando reclame niños de edad escolar que se encuentran de vacaciones y están presentes en su hogar durante el Bocadillo AM y la Comida. Se descontarán los alimentos si no usan las notificaciones.

Renovación de Inscripciones:
Proveedores(as) cuyos apellidos comienzan con la letra G-L, favor de enviar su renovación anual a más tardar el 15 de agosto. Las renovaciones de Julio para Proveedores(as) de la A-F ya se vencieron si no las han enviado. El enviar su renovación tarde puede afectar su reclamo. Todas las páginas en la renovación deben ser firmadas por el/la Proveedor(a) en la parte superior a la derecha.

Renovación de Elegibilidad:
Para calificar para reembolso de comidas servidas a sus niños PROPIOS menores de 13 años, favor de enviar una forma de elegibilidad y calificar de acuerdo a la escala de ingresos. Puede encontrar la forma en línea. Si necesita ayuda para completar la forma favor de ponerse en contacto con Cecy en la oficina.

Monitoras visitando su hogar:
A partir de Julio 1ro comenzaron las visitas en persona. ¡Ellas están disfrutando el verlos(as) nuevamente tanto a ustedes como a los niños! Por favor llame a la oficina si su hogar/ guardería estará cerrada o si no hay niños presentes. Su Monitora se encuentra en medio del tráfico de verano, así que llame a la oficina si tiene preguntas o necesita formas. Las Monitoras ya no se encuentran procesando trabajo de oficina.

Avisos Mensuales:
Visite nuestra página de internet si desea ver Avisos de Nutrición de meses anteriores.

Facebook:
Visite la página de Facebook de CDA para informarse sobre eventos en la comunidad, recursos, y ver la fecha en que se enviaron los pagos.

Ideas para Bocadillos de Verano:
Yogurt natural/frutos rojos
Sandia/galletas de grano entero
Duraznos/queso cottage
Queso de hebra/nectarinas
Tortillas de maíz/queso derretido
Zanahorias/hummus
Huevo cocido/rebanadas de tomate
Pan de grano entero/aguacate
Panecillo inglés/mantequilla de cacahuate

Paletas de Yogurt de Fresa

Ingredientes
- 3 tasas de yogurt de fresa
- 20 fresas cortadas

Elaboración
Mezcle 3 tasas de yogurt de fresa bajo en grasa con 20 fresas cortadas. Vierta la mezcla en vasitos desechables pequeños. Cubra con papel de plástico e inserte un palito en el centro. Congele por 4 horas o hasta que este firme. Un bocadillo muy refrescante para los niños.